

WO GEHST DU... ...HIN? IN FRIESLAND

DEIN FREIZEITPLANER FÜR
2026

Informationen über Jugendzentren,
Freizeittipps, Vereinsangebote,
Beratungsstellen
und vieles mehr....

Vorwort

Freizeitplaner 2026

Endlich Zeit für dich und du weißt nicht, was
du machen sollst?

In diesem Freizeitplaner findest du eine Übersicht über die
Jugendzentren im Landkreis Friesland und hilfreiche
Beratungsstellen in deiner Nähe.

Egal, ob du Action, Kreativität oder einfach nur einen chilligen
Spot suchst – wir haben die besten Tipps für dich!

Von Sport bis hin zur Musik: Hier findest du alles, um deine
Freizeit spannend zu gestalten und Leute zu treffen.
Lass dich inspirieren, probiere Neues aus und hab Spaß.

Viel Freude beim Stöbern und Entdecken!

**Wünsche, Ideen und Anregungen nehmen gerne
entgegen:**

Dagmar Assing, Jugendzentrum Jever

→ dagmar.assing@juz-jever.de

Anke Gerdes-Goroncy, Jugendzentrum Sande

→ jz@jugendzentrum-sande.de

Jörg Westphal, Jugendpflege Wangerland

→ joerg.westphal@jugendpflege-wangerland.de

Inhaltsverzeichnis

Jugendzentren im Landkreis Friesland

Jugendtreff Neustadtgödens

Jugendpflege Wangerland

JUZ Sande

Pferdestall Schortens

Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien

JUZ Zetel (Steps)

JUZ Bockhorn (JuBo)

JUZ Varel (Weberei)

JUZ Jever

Rezepte und Spiele aus den Jugendzentren

Feste/Veranstaltungen

Discotheken/Feiern/Party

Freizeitangebote

Rat und Unterstützung bei.....

Beruf und Schule

Bufdi und FSJ

Arbeitsloseninitiative Wilhelmshaven/Friesland

BAB, Wohngeld, BaföG

CSD

Beratungsangebote

Notfallnummern

Impressum

Jugendzentren/Jugendtreffs Jugendräume im Landkreis Friesland (Offene Kinder- und Jugendarbeit)

Auf den nächsten Seiten werden euch die Jugendzentren in euer Umgebung vorgestellt. Unsere Jugendzentren sind Orte der Mitbestimmung und tragen somit zur demokratischen Entwicklung der Gesellschaft bei.

Grundprinzipien der Offenen Kinder- und Jugendarbeit sind die Freiwilligkeit und Offenheit der Angebote. Kinder, Jugendliche und jungen Erwachsene können bei uns ihre Freizeit mit Gleichaltrigen sowie mit verschiedenen Aktivitäten erleben.

Wir bieten Freiräume, ermöglichen Selbstwahrnehmung, Selbstwirksamkeit, Selbstpositionierung und Selbstentfaltung. Dabei können junge Menschen ihre Fähigkeiten entdecken und entwickeln.

Jugendliche bestimmen die Inhalte und Methoden in unserer Arbeit mit. Wir bieten viele Möglichkeiten, sich aktiv in den angebotenen Räumen zu beteiligen.

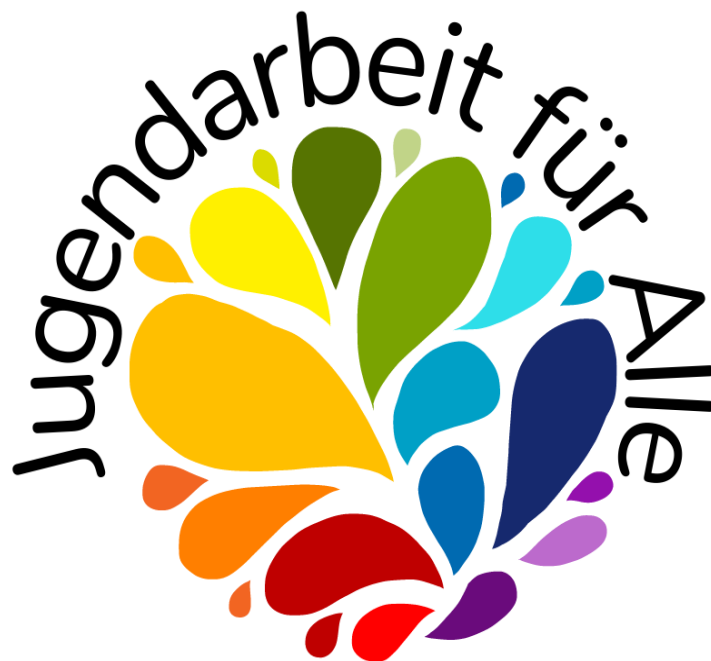
Wir sind Ansprechpartner/ -innen bei Problemen des Alltags, in der Schule, der Familie und Beziehungen oder mit Freunden und bieten euch Unterstützung sowie Beratung und vieles mehr.

Selbstverständlich werden alle Gespräche
vertraulich behandelt – alle Mitarbeiter/ -innen
haben **Schweigepflicht!**

Öffnungszeiten, Programme, Events und alle weiteren
Informationen über die Jugendzentren/Jugendräume
könnt ihr auch auf
den jeweiligen Homepages finden.

Die meisten Jugendzentren sind auch
bei Facebook und Instagram!

Also: Reinkommen, wohlfühlen und wieder kommen !!



Jugendtreff Neustadtgödens

und Straßensozialarbeit

Kinder- und Jugendtreff der dezentralen Jugendarbeit

Vereinsheim SV Gödens
Sanderahmer Str. 41a
26452 Sande / Neustadtgödens
Telefon: 0162-8624947

Ansprechpartner/ -in
Caren Knipper

Kinder und Jugendliche aufgepasst!

Die dezentrale Jugendarbeit der Gemeinde Sande bietet in Neustadtgödens einen Jugendtreff an. Neben Kickern, Play-Station, Internet und dem Außenbereich mit Basketball, Fußball etc. habt ihr auch die Möglichkeit, einfach nur zu chillen.

Weitere Angebote sind unter anderem Karten spielen, quatschen, Grillabende, Filmabende, Turniere, Bobby-Car-Rennen, verschiedenste Veranstaltungen und Fahrten, gemeinsames Kochen und vieles mehr.

Der Schwerpunkt besteht in der Berücksichtigung eurer Wünsche.

Kinder ab 6 Jahren sind herzlich willkommen.

Jugendpflege Wangerland
Jugendraum Hohenkirchen
Jugendraum Waddewarden
Jugendraum Minsen (Gästehaus)
Jugendraum Hooksiel (Grundschule)

Alma Rogge Weg 2
26434 Wangerland/ Hohenkirchen
Telefon: 04463-808691
Handy: 0171-8402238
E-Mail: info@jugendpflege-wangerland.de

Ansprechpartner/-in:
Imke Gerdes und Jörg Westphal

**Unsere täglichen Angebote in den
Jugendräumen:**

Treffpunkt, offene Angebote (Billard, Darts, Kicker, Gesellschaftsspiele, Koch- und Backangebote, Kreativangebote, Sport, Fahrten, u.v.m.), Projekte, kostenloser Internetzugang, kostenloses Infomaterial zu verschiedenen Themen, Beratung, Hilfe und Unterstützung!

Unser Leitbild:

Wir sind präsente Ansprechpartner/ -innen
und machen uns stark für Kinder und Jugendliche
in der Gemeinde Wangerland!

Jugendzentrum Sande

Hauptstr. 78

26452 Sande

Telefon: 04422-3451

Email: jz@jugendzentrum-sande.de

Homepage: www.jugendzentrum-sande.de

Ansprechpartner/-innen:

Kerstin Schlage-Pree und Anke Gerdes-Goroncy

Das Sander Jugendzentrum ist der Treffpunkt für alle
Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren.

Hier gibt es viele Möglichkeiten für dich,
deine Freizeit selber zu gestalten.

Es ist möglich sich mit Freunden zu treffen,
Spiele zu spielen, zu kochen oder zu backen,
kreativ zu sein, seine Hausaufgaben zu machen,
Bewerbungen zu schreiben oder nur zu chillen.

Wichtig ist uns, dass du weißt, dass du bei Problemen
mit Freunden, in der Schule, mit der Familie
oder allen anderen Fragen mit uns reden kannst.

Die Mitarbeiter/ -innen des

Jugendzentrums haben Schweigepflicht.
Wir bieten Hilfe und Unterstützung an oder
hören einfach nur mal zu.

Wenn es dir hilft, begleiten wir dich,
z.B. zu Ämtern oder Beratungsstellen.

Pferdestall

Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien

Alter Brauerweg 1

26419 Schortens

Telefon Büro: 04461-909943

Email: pferdestall@schortens.de

Homepage: www.schortens.de

Ansprechpartner/-innen:

Melanie Brunken, Tanja Stamer, Marcus Gand, Nina Nigmatullin, Jana Gundelach und Christopher Klaus

Willkommen im Pferdestall – dem Treffpunkt für Kinder, Jugendliche und Familien

Mitten im Herzen von Schortens, direkt beim Bahnhof Heidmühle, liegt der Pferdestall – das Familienzentrum der Stadt Schortens. Ein Ort für Kinder, Jugendliche und Familien, um gemeinsam Zeit zu verbringen und kreative Ideen zu verwirklichen.

Ferienbetreuung für Kinder von 6 bis 12 Jahren, offene Treffen, Eltern- und Seniorencafés, kreative Workshops, Beratung oder Veranstaltungen – im Pferdestall ist immer etwas los. Und wer Lust hat, kann den Pferdestall auch mit eigenen Angeboten und Projekten mitgestalten.

Alle sind willkommen – egal ob alt oder jung, ob Schortenser oder einfach zu Besuch. Das Haus ist barrierefrei und hat einen Fahrstuhl.

Jugendtreff Zetel „Steps“

Kronshausen 6

26340 Zetel

Telefon: 04453-1716

Email: jugendtreff@zetel.de

Mobil: 0160-2519469

Facebook: Jugendtreff „Steps“

Instagram: jugendtreff_steps

Homepage: www.zetel.de

Ansprechpartner/-innen:

Swenja Joseph, Nicole Kothe, Gian Cassisi
und Linus Pree

Das Team vom Jugendtreff „Steps“ heißt euch „Herzlich Willkommen“. Bei uns stehst du an erster Stelle. Wir bieten dir viele Möglichkeiten bei uns deine Freizeit mit Spaß und Neuem zu gestalten.

Eine Menge Angebote und die verschiedensten Spiele stehen euch zur Verfügung. Ebenfalls sind wir ein Rückzugsort, wo wir euch immer gerne zur Seite stehen. Ob Indoor-Tischtennis, Kickern, Billard oder Dart spielen, Airhockey oder die unterschiedlichsten Angebote. Hinzu kommt das gesamte Außengelände mit attraktiven Grünflächen, einen Bolz- und Basketballplatz, Tischtennisplatten, gemütliche Terrassen, einem Grillplatz zum Entspannen und genießen...

...bieten aber genügend Freiräume für eure Ideen und Wünsche, da wir an euren Bedürfnissen und Interessen anknüpfen!

Wir freuen uns auf euch-schaut einfach mal herein!

Jugendzentrum Bockhorn (JuBo) im Bürger-Huus

Kirchstraße 9

26345 Bockhorn

Telefon: 04453-71898

Email: jugendpflege@bockhorn.de

Homepage: www.bockhorn.de

Instagram: jugendzentrum_bockhorn

Facebook: Jugendzentrum Bockhorn

Ansprechpartner/-innen:

Inja Boomgarden, Melanie Hüls, Angelina Tannert
und Yvonne Ahlers

Bei uns können Jugendliche kommen und gehen, wann sie wollen und tun und lassen, was sie wollen, solange dies mit den Werten und Regeln der Einrichtung zu vereinen ist. Zusätzlich zum „offenen Betrieb“ gibt es zahlreiche weitere Angebote, die zusammen mit den Mitarbeiter/-innen und den Besucher/-innen entwickeln werden z.B. gemeinsames Kochen, Kreativangebote, Filmvorführungen oder Workshops. Ferienangebote, Themenwochen, Freizeiten und Tagesfahrten sowie viele Einzelangebote während des gesamten Jahres ergänzen das Angebotsspektrum. Beratung und Begleitung: Lebensbewältigung und Identitätsfindung sind für alle Adressat/-innen zu einem komplexen und schwierigen Unterfangen geworden. Wir helfen ihnen dabei, mit ihrer Lebenswirklichkeit besser klar zu kommen und auch in schwierigen Lebenslagen handlungsfähig zu bleiben.

Jugendzentrum Weberei Varel

Oldenburgerstr. 21

26316 Varel

Telefon: 04451-968282

Email: weberei@varel.de

Homepage: jugendzentrum-weberei.de

Instagram: [jugendzentrumweberei](https://www.instagram.com/jugendzentrumweberei)

Ansprechpartner/-innen:

Jessica Tjaden, Noémie Fernandez
und Thomas Boerner.

Ob Freund/ -innen treffen, neue Menschen
kennenlernen oder einfach ein bisschen chillen:
Gemeinsam wollen wir bei uns im JUZ eine richtig
gute Zeit haben.

Dabei wartet auf Dich ein vielfältiges Angebot:
Sei es sportlich beim Billard, Kickern, Tischtennis oder
Air-Hockey oder doch entspannt beim Kartenspielen.
Wenn Du möchtest, kannst Du auch regelmäßig mit uns
leckere Gerichte kochen, Kuchen backen oder etwas
ganz Neues ausprobieren.

Aber auch zahlreiche lustige Aktionen warten jeden
Monat auf Dich. Welche genau, das erfährst Du online
auf www.jugendzentrum-weberei.de und auf Instagram
unter [@jugendzentrumweberei](https://www.instagram.com/jugendzentrumweberei).

Bei uns findest Du einen vertraulichen Raum für Deine
Wünsche, Ängste und Sorgen. Wir haben immer ein
offenes Ohr für Dich und bieten Dir einen Rückzugsort,
wo wir Dir zur Seite stehen.

Jugendzentrum (JUZ) Jever

Dr. Fritz-Blume-Weg 2

26441 Jever

Telefon: 04461-913506

Email: info@juz-jever.de

Homepage: www.juz-jever.de

Facebook: [JuZ Jever](#)

Instagram: [juz_jever](#)

Ansprechpartner/-innen:

Dagmar Assing, Maren Meyer-Zurwelle und Marco Rühle

Bei uns kann jede und jeder kommen - kostenlos und ohne Anmeldung. Es richtet sich an **alle**, im Alter von 10 bis 27 Jahren, die ihre Freizeit aktiv gestalten wollen oder einfach nur einen Ort suchen,

wo sie sich mit Gleichaltrigen treffen können.

Dreh- und Angelpunkt des täglichen Betriebes ist der *Offene Bereich*. Hier findest du unser Café und gemütliche Sofalandschaften laden zum Chillen sowie Musikhören ein. Du kannst z.B.

Snooker/Billard/Darts/Kicker/Flipper spielen, jede Menge neue Brett- und Kartenspiele ausprobieren und dabei neue Freundschaften schließen. Bei uns kannst du unter punktueller Anleitung dein/euer eigenes, selbst (mit)gestaltetes Angebot verwirklichen.

Ob Disco, Bowling, Ausflüge, Freizeiten, Kochen, Backen, Kreativ-Aktionen, Lets Dance, Lets Sing, FIFA, Minecraft, Spieleabende ... es ist bestimmt etwas für dich dabei!

Lieblingsrezepte aus unseren Jugendzentren

In den Jugendzentren ist so manches los:

Dampfende Kochtöpfe, frische Kräuter, buntes Gemüse, duftender Schokoladenkuchen, leckere alkoholfreie Cocktails.....

In unserer pädagogischen Arbeit werden die Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bewusst in Entscheidungsprozesse einbezogen und lernen so einen demokratischen Umgang bei der Auswahl der Rezepte und Zutaten. Vor allem in der Gruppe geht es um „learning by doing“. Beim gemeinsamen Einkauf erfahren sie Hintergründe zur Herkunft von Produkten und deren Herstellung. Auch ein selbstständiger Umgang mit Geld und Ressourcen ist Bestandteil des Angebotes. Gemeinsames Kochen beinhaltet auch immer gegenseitige Hilfe und Unterstützung, Absprachen, das Eingehen von Kompromissen und das Teilen von Materialien. Abgerundet wird das Angebot durch ein gemütliches Essen bei dem Tischregeln und ein respektvoller Umgang miteinander und mit den Lebensmitteln wichtig sind. Kochen muss ja absolut nichts Langweiliges sein, sondern kann viel Spaß machen. Hier ein paar Lieblingsrezepte aus den Häusern:

Lieblingsrezept aus dem Jugendzentrum Weberei Varel

Erdbeer Quark für 6 Portionen

Zutaten:

500 g Erdbeeren,

100 g Sahne

500 g Magerquark

50 g Zucker, 1 Pck. Vanillinzucker

Erdbeeren waschen. Erdbeeren trocken tupfen, Strunk entfernen und vierteln. Sahne steif schlagen. Magerquark mit Zucker und Vanillezucker verrühren. Sahne unterheben. Erdbeeren in den Quark vermischen. Entweder kalt stellen oder gleich genießen.

Gute Alternative für den klassischen Apfelkuchen aus dem JUZ Sande

Apple Crumble Zutaten (für 6 Portionen):

4 Äpfel (ca.1 kg)

2 EL Zitronensaft

1Pck. Vanillinzucker

1 TL Zimt

Für die Streusel:

160 g Mehl

100 g brauner Zucker

1 Prise Salz

100 g Butter und bisschen Butter für die Form

Zum Garnieren, nehmt ihr am besten Vanilleeis mit einer Prise Zimt. Kommen wir dann auch mal endlich zum interessanten Teil. Das Zusammen matschen. Zuerst werden die Äpfel geschält, entkernt und geviertelt. Dann schneidet man die Viertel 2-mal durch, sodass aus dem Viertel drei einzelne Teile entstehen. Diese werden dann direkt mit dem Zitronensaft, Vanillinzucker und dem Zimt gemischt. Jetzt nehmt ihr euch eine Ofenform, die so groß ist, dass die Äpfel den gesamten Boden bedecken. Jetzt könnt ihr den Ofen auf 200 °C (Umluft 180 °C) vorheizen. Jetzt wird's klebrig. Das Mehl mit dem braunen Zucker, der Butter und dem Salz in einer Schüssel mischen. Mit den Händen dann kurz zu einem krümeligen Teig verkneten. Jetzt streut ihr eure Streusel auf die Äpfel. Das Ganze wird 20min gebacken. Am besten warm mit Vanilleeis und einer Prise Zimt servieren.

Ich habe mit diesem Rezept schon viel Gutes bei uns im Jugendzentrum erreicht und es hat eigentlich jedem außer vielleicht die Leute die nicht so auf Äpfel stehen geschmeckt. Viel Erfolg beim Nachmachen.

Leckere, schnelle Pizzabrötchen aus dem JUZ Jever

200 g Kochschinken
200 g Salami
3 Paprikaschote(n)
400 g Creme Fraiche
200 g Schmand
500 g geriebener Käse
n. B. Pizzagewürz, Knoblauch, Salz, Pfeffer und
Steinofenbrötchen zum Aufbacken!

Alle Zutaten in einer Schüssel mischen und auf den aufgeschnittenen Brötchenhälften verteilen.

Bei 200 °C Ober-/Unterhitze circa 15 Minuten in den heißen Ofen geben und fertig sind die Pizzabrötchen.

Guten Appetit!!

Kartoffelsalat Lieblingssessen im Pferdestall Schortens

1,5 Kilo vorwiegend festkochende Kartoffeln
1x Fleischwurst
1 Glas Gewürzgurken
3-4 gekochte Eier
Gewürzgurkensaft nach Bedarf
1x Glas Mayonnaise
1x 250 g Fleischsalat
Salz und Pfeffer

15-30 Minuten die Kartoffeln, je nach Größe kochen.

Währenddessen die Eier hart kochen ca. 7- 8 Minuten, je nach Größe.

Nach der Garzeit die Kartoffeln abkühlen und dann die Kartoffeln abziehen und in Scheiben schneiden. Eier, Gewürzgurken und die Fleischwurst klein schneiden und mit den übrigen Zutaten vermischen. Abschmecken mit Salz und Pfeffer.

Nudelauf Ein Klassiker aus dem Jugendraum Hooksiel im Wangerland

Zutaten:

1000 gr. Nudeln (Rigatoni)

2 Becher Sahne

4 TL. Brühe

1 Tube Tomatenmark

Pizza oder Gratinkäse

250 gr. gekochten Schinken

½ Liter Wasser

1 Dose Erbsen nach Bedarf

Die Nudeln ungekocht in eine Auflaufform geben.

Die Sahne mit dem Wasser aufkochen.

Das Tomatenmark dazugeben und mit der Brühe würzen.

Alles über die Nudeln gießen.

Gekochten Schinken in Würfeln schneiden und unterheben.

Wer mag, kann noch eine Dose Erbsen dazugeben.

Den Käse darüber streuen und ab in den Backofen.

Bei 180 Grad ca. 30 – 40 min.!

Rezepte für alkoholfreie Cocktails

Grüne Hexe aus dem Wangerland und dem JUZ Sande

1 halbe Zitrone
Waldmeistersirup
Mineralwasser
Ananassaft
Eiswürfel

Der Waldmeistersirup wird mit Mineralwasser und Ananassaft verdünnt (ca. $\frac{1}{4}$ Ananassaft, $\frac{3}{4}$ Mineralwasser mit Sirup).

Die ausgepresste halbe Zitrone dazugeben.

Mit einer Zitronenscheibe und Eiswürfel servieren.

Englischer Herbst aus dem Pferdestall Schortens

60 ml kalter Schwarztee
30 ml Orangensaft
10 ml Limettensaft
10 ml Grenadine

Alle Zutaten in den Shaker geben und mischen.

Danach in ein Glas gießen und fertig ist der alkoholfreie Cocktail.

Rainbow-Cocktail aus dem JUZ Jever

Blue Curaçao (alkoholfrei)
Grenadine
Mango-Orangen-Saft
Mineralwasser

Zuerst in einer Schüssel das Mineralwasser mit der Lebensmittelfarbe blau einfärben. Nun den Orangen-Mango-Saft auf 2 Cocktailgläser verteilen. Danach vorsichtig und langsam die Grenadine über einen Teelöffel am Glasrand entlang vorsichtig in jedes Glas zugeben. Dadurch entstehen eine rote, eine orange und eine gelbe Schicht. Zum Schluss das blaue Mineralwasser auf gleiche Art mit ins Glas geben. Es entsteht dadurch eine grüne und eine blaue Schicht.

KIWI-MIX aus dem Jugendzentrum Weberei Varel

Für 5 Portionen
Zutaten:
5 Kiwis
5 TL Honig
750 ml Apfelsaft, naturtrüb
750 ml Zitronenlimonade
Dazu: Eiswürfel

Kiwi schälen, mit Honig und Apfelsaft im Mixer pürieren.

In ein mit Eiswürfeln gefülltes Glas geben und mit der Limonade auffüllen.

Lieblingsspiele in den Jugendzentren

Offene Kinder- und Jugendarbeit eröffnet ,Spiel'räume, in denen vor allem Brett- und Kartenspiele, Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele, aber auch digitale Spiele Anwendung finden. Sie ermöglichen vielfältige Erlebnisse und Lernprozesse. Dabei begünstigt Spielen in seinen unterschiedlichen Erscheinungsformen Erlebnisse und soziale Interaktion. Der Offenen Kinder- und Jugendarbeit kommt dabei die Aufgabe zu, Spielanlässe zu schaffen, zu begleiten und zu reflektieren.

Skyjo

Es ist ein spannendes und einfaches Kartenspiel für 2 bis 8 Spieler ab 8 Jahren. Beim Spiel geht es darum, möglichst wenige Punkte zu sammeln. Jeder Spieler hat 12 verdeckte Karten vor sich, die er nach und nach aufdecken oder austauschen kann. Dabei muss er versuchen, seine Punktzahl zu minimieren, denn am Ende jeder Runde werden die Punkte der aufgedeckten Karten addiert. Das Spiel endet, wenn ein Spieler 100 oder mehr Punkte erreicht hat. Der Spieler mit den wenigsten Punkten gewinnt.

Make ,n' Break

Ein atemberaubender Bauspaß gegen die Uhr. Eine spannende Herausforderung für alle Spieler. In diesem temporeichen Spiel bestimmen die Baukarten, was gebaut werden muss. Stein für Stein errichten die Spieler immer neue verrückte Bauwerke.

Doch Achtung: Manche von ihnen haben es in sich. Los geht's, die Uhr tickt bereits... .

Das Spiel ist im Ravensburger Verlag erschienen.

Es dauert ca. 30 min. und ist für 2 – 4 Spieler.

Quixx

Du spielst, wie wir in Jever, gerne Würfelspiele? Dann solltest Du mal einen Blick in das Würfelspiel Qwixx werfen. Gewürfelt wird in Qwixx mit vier farbigen und zwei weißen Würfeln. Nach jedem Wurf müssen die Spieler versuchen, fehlende Farb- und Ziffernfolgen auf einem Block auszustreichen und so über mehrere Spielrunden hinweg möglichst viele Punkte zu sammeln. Was daran so außergewöhnlich sein soll – insbesondere im Vergleich zu Klassikern wie beispielsweise Kniffel? In Qwixx gelten bei jedem einzelnen Wurf die Summe der weißen Würfel für alle Spieler am Tisch, die farbigen Würfelaugen darf der aktive Spieler anschließend noch mit einem weißen Würfel kombinieren und damit eine zweite Summe zum Ankreuzen bilden. Kann der Spieler nichts ankreuzen, erhält er aber Minuspunkte für seinen Fehlwurf. Bei Qwixx ist man permanent gefordert, muss bei jedem Wurf Entscheidungen treffen und es gibt gerade in größeren Runde mit bis zu fünf Spielern keine langen Wartezeiten.

Wizard

Das Kartenspiel Wizard ist für Taktiker, Denker und coole Köpfe! In der ersten Runde teilt ein Spieler genau eine Karte pro Mitspieler aus. Zuletzt legt man eine Karte offen neben den Kartenstapel. Diese Karte zeigt die Trumpffarbe an. Nun muss der linke Nachbar des Gebers schätzen, ob er den Stich macht oder nicht. Nach und nach müssen das alle Spieler tun. Erst nachdem alle Spieler ihren Tipp abgegeben haben, spielt der erste Spieler seine Karte aus. Sobald alle Stiche verteilt sind, überprüfst du, ob du die richtige Stichanzahl geschafft hast. So werden die nächsten Runden gespielt. Jedoch wird pro Runde jeweils eine Karte mehr ausgegeben. Wizard, das Spiel, dass dich in Rage bringt. So steht es groß in den Spielregeln und das kann schon einmal passieren.

Feste/Veranstaltungen

Alle Termine unter Vorbehalt!

Wangerland

Heringstage in Hooksiel

22.05.2026 bis zum 25.05.2026

Sielortfete Horumersiel

05.06.2026 bis zum 07.06.2026

Dorffest Hohenkirchen

25.06.2026 bis zum 28.06.2026

Drachenfest in Schillig

17.07.2026 bis zum 19.07.2026

Friesenfestival mit Friesencross (Schillig)

24.07.2026 bis zum 26.07.2026

Krabbentage in Hooksiel

01.08.2026 bis zum 03.08.2026

XXI. Beachbowl in Hooksiel

04.09.2026 bis zum 06.09.2026

Winterdorf Horumersiel

28.12.2026 bis zum 30.12.2026

Zetel

Neuenburger Markt

20.06.2026 bis zum 22.06.2026

Zeteler Markt

07.11.2026 bis zum 11.11.2026

„Sterntaler Markt“ Zetel

1. Adventswochenende

Neuenburger Weihnachtsmarkt

3. Advent, Samstag und Sonntag

Weltkindertag 2026 Weitere Veranstaltungen unter:
Gemeindeseite Zetel (Tourismus, Kultur und Natur)

Sande

Sander Markt

10.07.2026 bis zum 13.07.2026

Siedlerfest Cäci mit Besenwerfen

31.07.2026 bis zum 02.08.2026

Weihnachtsmarkt in Altmarienhausen

18.12.2026 bis zum 20.12.2026

Weitere Infos siehe unter: www.sande.de

Jever

Skate Contest

20.06.2026

Altstadtfest in Jever

07.08.2026 bis zum 09.08.2026

Weihnachtsmarkt

Montag nach Totensonntag

Weitere Veranstaltungen unter: tourist-info@stadt-jever.de

www.stadt-jever.de

Wilhelmshaven

Wochenende an der Jade (WADJ)

02.07.2026 bis 05.07.2026

Street Art Festival

31.07.2026 bis zum 02.08.2026

Weitere Informationen unter: www.wilhelmshaven-touristik.de

Schortens

Feuer - und Eiskunstfestival

01.02.2026

Frühlingsfest

26.04.2026

46. Schortenser Straßenlauf in Schortens

12.04.2026

Schortenser Fun Sommer

21.06.2026

Straßenmusik-Contest

01.11.2026

Schortenser Winterzauber

19.12.2026 bis 20.12.2026

Weitere Infos siehe unter: www.schortens.de

Bockhorn

Bockhorner Oldtimermarkt

12.06.2026 bis zum 14.06.2026

Bockhorner Markt mit Festumzug, Flohmarkt und Feuerwerk

05.09.2026 bis zum 07.09.2026

Bockhorner Weihnachtsmarkt

12.12.2026 und 13.12.2026

Varel

Vareler Frühlingsfest

24.04.2026 bis zum 27.04.2026

Vareler Kramerkmarkt

11.09.2026 bis zum 14.09.2026

Theater/Kunst/Kultur

Jever

Theater am Dannhalm

www.stadt-jever.de

LOK Kulturzentrum

www.lok-jever.de

Schlossmuseum Jever

www.schlossmuseum.de

Schortens

Bürgerhaus

www.buergerhaus-schortens.de

Wangerland

Künstlerhaus Hooksiel

www.kuenstlerhaus-hooksiel.de

Muschelmuseum Hooksiel

www.muschelmuseum-hooksiel.de

Nationalparkhaus Wangerland

www.nationalparkhaus-wattenmeer.de

Wilhelmshaven

Stadttheater

www.landesbuehne-nord.de

Schauspielhaus Theater am Meer

www.theater-am-meer.de

Informationen über **Museen** in deiner Nähe unter:

www.mvnb.de

Musik

Musikerinitiative Schortens e.V.

www.musikinitiative-schortens.de

Musikerinitiative Wilhelmshaven e.V.

Kontakt: wilhelmshavenermusikinitiative@t-online.de

VHS Musikschule Friesland - Wittmund

www.vhs-frieslandwittmund.de

Kulturzentrum Pumpwerk Wilhelmshaven

www.pumpwerk.de

Außerdem.....

In den Sommermonaten finden „Umsonst und draußen“
Musikveranstaltungen
in vielen Städten und Gemeinden statt.

Weitere Informationen unter den jeweiligen Homepages
der Städte und Gemeinden.

Festivals in deiner Nähe:

Hurricane in Scheeßel

vom 19.06.2026 bis zum 21.06.2026

Infos unter: www.hurricane.de

Deichbrand in Cuxhaven

vom 16.07.2026 bis zum 19.07.2026

Infos unter: www.deichbrand.de

Watt en Schlick Festival Dangast

vom 31.07.2026 bis zum 02.08.2026

Infos unter: www.wattenschlick.de

Discotheken

Schortens

Nachtschicht (Int'Dörp)

Schooster Str. 2

26419 Schortens

www.nachtschicht-schortens.de

Zetel

Mark 4

Hauptstr. 8

26449 Zetel

www.mark4.de

Sande

Twister-Dance

Weserstr. 20

26452 Sande

www.twister-dance.de

Wilhelmshaven

Kling Klang

Börsenstr. 73

26382 Wilhelmshaven

www.kling-klang-whv.de

Auszug aus dem Jugendschutzgesetz

Das Jugendschutzgesetz dient dem Schutz der Jugend in der Öffentlichkeit. Wesentliche Kernpunkte des Jugendschutzgesetzes sind:

- **Alkohol, Tabak**

In Gaststätten, Verkaufsstellen und allgemein in der Öffentlichkeit gilt: Die Abgabe (Verkauf, Weitergabe) von Tabakwaren, E-Zigaretten und Shishas an Kinder und Jugendliche ist verboten. Auch der Konsum von Tabakwaren darf unter 18 - Jährigen nicht gestattet werden.

Zigarettenautomaten müssen technisch so ausgestattet sein, dass eine Entnahme von Zigaretten durch unter 18 - Jährige nicht möglich ist.

Die Abgabe von branntweinhaltigen Produkten (Spirituosen, auch: branntweinhaltige Mischgetränke) an Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist verboten. Auch deren Verzehr darf unter 18 - Jährigen nicht erlaubt werden. Andere alkoholische Produkte (Bier, Wein, Sekt, auch: Mischgetränke) darf an Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren nicht abgegeben werden beziehungsweise deren Verzehr durch unter 16-Jährige nicht gestattet werden.

- **Filme, Spielprogramme**

Computerspiele und Bildschirmspielgeräte müssen wie Kino- und Videofilme mit einer Altersfreigabekennzeichnung versehen werden. Diese Bildträger dürfen in der Öffentlichkeit (zum Beispiel in Handel und Videotheken) nur an Kinder und Jugendliche abgegeben werden, die das gekennzeichnete Alter haben.

Schwer jugendgefährdende Trägermedien (zum Beispiel Bücher, Videos, CD, CD-ROM, DVD), die zum Beispiel den Krieg verherrlichen, die Menschen in einer die Menschenwürde verletzenden Weise darstellen oder Jugendliche in unnatürlicher, geschlechtsbetonter Körperhaltung zeigen, sind auch ohne Indizierung (kraft Gesetzes) mit weit reichenden Abgabe-, Vertriebs- und Werbeverböten belegt.

- **Aufenthalte**

In Gaststätten und bei öffentlichen Veranstaltungen (zum Beispiel in Diskotheken) gelten Alters- und zeitliche Aufenthaltsbeschränkungen. Der Aufenthalt in Nachtbars und Nachtclubs sowie in öffentlichen Spielhallen darf Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht gestattet werden.

- **Glücksspiel**

Jugendliche unter 18 Jahren ist das Spielen an Geldspielgeräten nicht gestattet - dies gilt für Spielhallen und auch in der Gastronomie.

Räumlichkeiten für Feiern:

Du suchst nach passenden Räumlichkeiten für deine Geburtstagsfeier oder einer anderen Feierlichkeit?? Hier ein kleiner Überblick:

In Schortens

Tanzstelle Jens Trotte:

- Veranstaltungen ab 50-60 Personen zum Beispiel: Abschlussball
 - Preise werden je nach Größe und Termin individuell vereinbart.
- 04461/963318

Int'Dörp/ Nachtschicht Schortens:

- Kinder und Jugendgeburtstage ab 12 Jahren. Mindestens 15 Personen.
 - Junge Erwachsene: Geburtstage ab mindestens 20 Personen.
 - Preise werden je nach Größe und Termin individuell vereinbart.
- 04461 8716 oder info@nachtschicht-schortens.de

In Sande

Deutscher Alpenverein (DAV) Erich-Kürsten-Hütte

Bahnhofstr. 15 (Zufahrt Ladestraße)

26452 Sande

Mitglieder des DAV: max. 25,-€ Nichtmitglieder: max. 100,-€

Kontakt und weitere Infos: dav@dav-wilhelmshaven.de

Gemeindehaus Sande

Hauptstr. 72

26452 Sande

Saal 150,-€ Halber Saal 90,-€

Weitere Infos über Raumgröße und Kontaktdaten unter:

www.sande.de/Veranstaltungsräume

In Mariensiel

Bürgertreff „Zum alten Fort“ Mariensiel

Umfangstr. 10

26452 Sande

Tagesmietpreise für Mitglieder des Bürgervereins Mariensiel e.V.

180,-€ + 20,-€ Energiepauschale,

Nichtmitglieder zahlen 250,-€ + 20,-€ Energiepauschale.

Kontakt: 015122342890, Anfragen über WhatsApp

In Cäciliengroden

Dorfgemeinschaftshaus

Karl-Legien Str. 66

26452 Sande

Saal 160,-€

halber Saal 95,-€

Küche 12,50€

Vor der Party +++ Nach der Party

Eine gute Party macht richtig Spaß, und wie gut sie wird, hast du auch selbst in der Hand.

Vor, während und nach der Party kannst du eine Menge dafür tun, dass es dir und deinen Freunden gut geht.

Vor der Party: fit for Fun

Es klingt einfach, ist aber wichtig: Unausgeschlafen und mit leerem Magen ist die Party-Kondition schlecht. Du tust dir etwas Gutes, wenn du dir vor der Party Ruhe gönnst und etwas isst.

Auch Sorgen und Probleme sind schlechte Partybegleiter.

Während der Party: trinken für Genießer

Wenn du keine Lust zum Trinken oder auf den Kater am nächsten Morgen hast, dann lass den Alkohol stehen – auch wenn andere dich überreden wollen.

Wer langsam trinkt, hat mehr von der Party. Und ein Vollrausch kann nicht nur sehr peinlich werden.

In Kombination mit anderen Drogen kann Alkohol Wirkungen zeigen, die unangenehm und gefährlich sind.

Wer zusammen feiert, sollte aufeinander aufpassen.

Wenn es jemandem schlecht geht, sollte er oder sie sofort Hilfe bekommen.

Vermeide es dich selbst oder andere unter Alkoholeinfluss zu gefährden:

Hände weg vom Steuer und auch vom Fahrradlenker – und vergiss Safer Sex nicht. Achte auf dein Party-Umfeld. Sind dort viele fremde Gäste, achte auf dein Getränk, damit keine K.O. Tropfen in deinem Glas landen.

Nach der Party: tu dir etwas Gutes.

Ruh dich aus. Bei einem Kater helfen süß-saure und salzige Speisen, viel Mineralwasser, ausreichend Schlaf oder frische Luft.

Sag deinen Freunden, wenn du der Meinung bist, sie hätten die Kontrolle verloren, sich falsch verhalten – oder auch super reagiert.

Zusammen habt ihr die besten Chancen auf eine gute Party.

Erste Hilfe, wenn es jemandem schlecht geht:

>> Wenn jemand betrunken ist, kümmere dich um ihn oder sie.

Bringe die Person an einen ruhigen Ort und versuche ihre Freunde zu finden oder suche Hilfe bei anderen.

>> Wenn jemand im Vollrausch ist, bringe die Person an einen ruhigen Ort und lege sie in die stabile Seitenlage, so dass die Atemwege frei sind.

>> Muss sie sich erbrechen (ein sicheres Anzeichen für eine Vergiftung), solltest du nichts dagegen tun. Was raus ist, ist raus.

>> Bleib bei der Person.

Falls der Zustand dir bedenklich erscheint, verständige den Notruf 112.

Freizeitangebote

Schwimmbäder

Schortens

Aqua Fit

www.aquafit.de

Wilhelmshaven

Nautimo

www.nautimo.de

Varel

Hallenbad

www.vareler-baeder.de

Dangast

DanGast

Quellbad

www.vareler-baeder.de

Strände:

in Hooksiel, Horemersiel und Schillig mit der Möglichkeit
verschiedener Freizeitangebote (Beachvolleyball,
Beachsoccer u.v.m.)

Infos unter: www.wangerland.de

Dangast

Infos unter: www.dangast.de

Freibäder/Seen

Schortens

Badesee Schortens, Eintritt frei!
An der B 210,
zwischen Moorwarfen und Schortens

Sande

Sander See, Badeinsel, Volleyballfeld, Kiosk...
Eintritt frei!

Jever

Jahnstraße 5, 26441 Jever

Tettens

Zum Schwimmbad, 26434 Wangerland, Eintritt frei!

Bockhorn

Erlebnisbad Bockhorn, Urwaldstr. 34, 26345 Bockhorn

Varel

Freizeitbad am Bäker
Am Bäker 42, 26316 Varel, Eintritt frei!

Wangerland

Wangermeer Hohenkirchen, Eintritt frei!

Zetel

Naturfreibad, Driefeler Esch, Ortsrand Zetel

Skateplätze

Jever

Jahnstraße, hinter dem Freibad

Sande

Schulhof der Oberschule am Falkenweg

Hooksiel

An der Jaderennbahn

Wilhelmshaven

Zwischen Nautimo und Caravan-Siedlung (IGS)

Varel

Beim Jugend- und Vereinshaus Weberei

Schortens

Parkanlage „Hohe Gast“, Leinestr. 25

Aurich

Playground www.skatehalle-aurich.de

Basketball

Jever

Jahnstraße, hinter dem Freibad

Varel

Jugend- und Vereinshaus Weberei

Sande

auf dem Marktplatz am Jugendzentrum Sande, auf dem Schulhof der Oberschule am Falkenweg

Zetel

Am Hankenhof beim Spielplatz

Hooksiel

An der Jaderennbahn

Minigolf

Bockhorn

Urwaldstr. 35
26345 Bockhorn
04453-70835

Schillig/ Schillighörn

Am Strand
26434 Wangerland
04426-909470

Bowlingcenter

Schortens

Friesland-Bowling, Im Gewerbegebiet 10
→ 04461-80858

Wilhelmshaven

BCN Bowlingcenter Nord → 04421-501670

Varel

Bowling/Billardcenter Varel Watt'n Strike
Emil-Heeder-Str.24 → 04451-9698000

Kino

Wilhelmshaven:

UCI Kinowelt → Bahnhofstr. 22,
26382 Wilhelmshaven, Telefon: 04421-755655
[www.uci-kinowelt.de/ wilhelmshaven](http://www.uci-kinowelt.de/wilhelmshaven)

Zetel:

Zeli-Zetel Lichtspiele e.V.

Hauptstraße 7, 26340 Zetel, Telefon: 04453-4839090
www.zeli-zetel.de

Varel:

Tivolini Kino

Windallee 21, 26316 Varel, Telefon: 04451-2073

Jever:

Kino-Freunde Friesland im LOK Kulturzentrum Jever

Moorweg 2, 26441 Jever
info@kinofreunde-friesland.de

Wassersport

Wangerland

Surfen

www.nordsee-surfschule.de

www.hooksieler-surfclub.de

Wasserski/Aqua Park/Tretboot/SUP

www.skiterassen.de

Telefon: 04425-990180

Kitesurfen in Hooksiel

www.nordsee-kiteschule.de

Tretbootfahren Hooksiel

An der Jaderennbahn

Wattwanderungen

www.wattabenteuer.de

www.wangerland.de

www.wangerland.wattwanderung.de

Segeln

www.wsv-hooksiel.de

Blobbing am Wangermeer

www.buhl-activity-parks.de

Sande

Bootje und mehr

www..bootjeundmehr-sande@wohnheim-sande.de

Kanu + Segelsport

www.ksv-sande.eu

Angelmöglichkeiten

Wangerland

Stumpenser Mühle

www.forellenhof-horumersiel.de

Wangermeer Hohenkirchen

www.wangermeer.de

Sande

mit Angelschein im **Sander See**, Ems-Jade-Kanal

Zetel

Sportfischereiverein Friesische Wehde e.V. Zetel

www.sfv-friesischewehde-zetel.de

Varel

Angelteich Almsee Varel

www.angelteich-almsee.de

Bolzplätze

Sande

auf dem Schulhof der Oberschule am Falkenweg,
Spielplatz Breslauer Straße

Wangerland

Minsen: hinter dem Jugendraum, Kirchstr.1

Waddewarden: Schulweg

Wiefels: Weidenweg

Hohenkirchen: Soccerplatz am Schulzentrum,
August-Hinrich Straße

Tettens: Alter Sportplatz und beim Freibad

Zetel

Richtung Bohlenberge am Neubaugebiet
Neuenburg hinter der Grundschule

Sonstiges

Conneforde

Kletterwald

www.buhl-activity-parks.de

Wangerland

Landjugendgruppe Jeverland

[www.facebook.com/](https://www.facebook.com/LandjugendJeverland) Landjugend Jeverland

Gruseleum Hooksiel

www.gruseleum.de

Nordseespielstadt Wangerland

www.dorf-wangerland.de

Fußballgolf am Wangermeer Hohenkirchen

www.buhl-activity-parks.de/wangermeer

Stand up Paddling am Wangermeer Hohenkirchen

www.buhl-activity-parks.de/wangermeer

Sande

Eishalle Sande, Weserstr. 3, 26542 Sande

www.eishalle-sande.de

Varel

Soccer Golf Friesland

Helmut-Barthel-Straße 11

26316 Varel

Escape Room Varel

www.teamescape.com

Miteinander ist füreinander – Warum Vereine so wichtig sind

Die Vereinslandschaft ist vielfältig, von Freizeit- über Sportvereine bis hin zu Interessenvereinigungen ist für jeden etwas dabei.

Obwohl sich der Einfluss von Vereinen innerhalb der Gesellschaft über die Jahre stark gewandelt hat, übernehmen sie nach wie vor wichtige gesellschaftspolitische Aufgaben. Vereine erschaffen Räume des sozialen Miteinanders, wo sich Menschen unabhängig von Altersklassen, sozialer Schichtzugehörigkeit und Hierarchieebenen begegnen und ihre Interessen miteinander teilen können.

Sie bieten dir viele Möglichkeiten zur persönlichen Entfaltung, sei es bei der Feuerwehr, beim Fußballverein, im Tanzverein, im Chor oder als Mitglied im Schützenverein.

Darüber hinaus übernehmen Vereine eine wichtige Integrations- wie auch Sozialisationsfunktion.

Die Ausübung eines Ehrenamtes ermöglicht dir das Erlernen von Fertigkeiten, die im Berufsleben zwar vielfach gefordert, jedoch selten direkt vermittelt werden: Argumentations-, Organisations- oder Durchsetzungsvermögen, die Bereitschaft Kompromisse einzugehen oder zwischen verschiedenen Parteien zu vermitteln sind nur einige „Soft Skills“, die im Rahmen einer ehrenamtlichen Tätigkeit erlernt werden und den Berufsalltag erleichtern können.

Weiterhin vermitteln Vereine auch wichtige Grundsätze zur Förderung demokratischen Denkens und Handelns.

Vereine brauchen immer Nachwuchs – sie sind angewiesen auf Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die frühzeitig Verantwortung in der Vereinsarbeit übernehmen möchten.

Für Kinder und Jugendliche ist der Verein ein Treffpunkt, um Gleichaltrige kennenzulernen und gemeinsam Spaß zu haben.

Sportvereine/Fitness/Vereine

Jever

Sportangebote und andere Vereine unter :
www.stadt-jever.de/tourismus&Feizeit

Bockhorn

www.bockhorn.de/vereine

Zetel

Sportangebote von A-Z
www.zetel.de

Schortens

Sport- und Hobbyvereine
www.schortens.de/freizeit/tourismus/vereine

Sande

Sport- und Freizeitvereine
www.sande.de

Jugendfeuerwehr Sande
www.feuerwehr-sande.de

Wangerland

Informationen zu den Vereinen im Wangerland
www.wangerland.org

Varel

Informationen zu den Vereinen und Verbänden in Varel
www.varel.de

Die Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen – ein wirklich komplizierter Ausdruck

Doch was verbirgt sich dahinter?

Um das zu verstehen, muss man diese Bezeichnung zunächst einmal in ihre Bestandteile zerlegen:

Was sind die Kinderrechte?

Das sind die Rechte, auf die **jedes Kind und jeder Jugendliche** unter 18 Jahren einen uneingeschränkten Anspruch hat.

Was ist eine Konvention?

Politisch gesehen handelt es sich bei einer Konvention um ein **offizielles Abkommen** oder einen **völkerrechtlichen Vertrag** zwischen Staaten.

Was sind die Vereinten Nationen?

Die Vereinten Nationen (UNO oder UN abgekürzt) sind ein **Zusammenschluss zahlreicher Staaten** weltweit. Das Hauptziel ist, Kriege durch internationale Kooperation zu verhindern und so den **Frieden** zu wahren.

Welche Kinderrechte gibt es?

Insgesamt gibt es 54 Artikel, die oft mehrere Unterpunkte haben. 41 dieser Artikel handeln ganz konkret von den Rechten der Kinder. Hier findest du die zehn wichtigsten Kinderrechte, ausgewählt aus der UN-Kinderrechtskonvention:

Rechte	Beschreibung
Recht auf Achtung der Rechte	Alle Kinder haben dieselben Rechte. Kein Kind darf benachteiligt werden – egal ob es zum Beispiel krank oder gesund, arm oder reich ist (Artikel 2).
Recht auf Gesundheit	Kinder haben das Recht, gesund zu leben. Dabei haben sie auch das Recht, Zuwendung, Versorgung und Geborgenheit zu finden und keine Not zu leiden (Artikel 24).
Recht auf Bildung	Kinder haben das Recht, zu lernen und später eine Ausbildung zu machen, die zu ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten passt (Artikel 28).
Recht auf Spiel und Freizeit	Kinder haben das Recht, zu spielen, auf Erholung und künstlerisch tätig zu sein (Artikel 31).
Recht auf freie Meinungsäußerung und Beteiligung	Kinder haben das Recht zur Mitbestimmung bei allen Fragen, die sie betreffen, und frei zu sagen, was sie denken (Artikel 12 und 13).
Recht auf Schutz vor Gewalt	Kinder haben das Recht auf Schutz vor Gewalt, Missbrauch, Verwahrlosung und Ausbeutung. Das bedeutet zum Beispiel, dass niemand Kinder schlagen oder verletzen darf (Artikel 19, 32 und 34).
Recht auf Zugang zu Medien	Kinder haben das Recht auf Zugang zu allen Informationen, die sie brauchen, und ihre eigene Meinung mitzuteilen (Artikel 17).
Recht auf Schutz der Privatsphäre und Würde	Kinder haben das Recht, dass ihre Würde und ihr Privatleben geachtet werden (Artikel 16).
Recht auf Schutz im Krieg und auf der Flucht	Kinder haben das Recht, im Krieg und auf der Flucht in besonderer Weise geschützt zu werden (Artikel 22 und 38).
Recht auf besondere Fürsorge und Förderung bei Behinderung	Behinderte Kinder haben das Recht auf besondere Fürsorge und Förderung, um aktiv am Leben teilnehmen zu können (Artikel 23).

Büchereien

In Büchereien findest du aktuelle Romane,
Sach-, Kinder- und Jugendbücher.

Außerdem bieten viele Büchereien auch eine große Auswahl
an Hörbüchern, DVDs, Musik CDs und Gesellschaftsspielen
sowie Tageszeitungen und Zeitschriften an.

Oftmals gibt es auch einen kostenlosen Internetzugang.
Also für alle „Leseratten“, Spielfans und Musikliebhaber/-innen
genau das Richtige.

Hier findest du die Bücherei ganz in deiner Nähe:

Stadtbücherei Jever

Petersilienstraße 1

26441 Jever

www.stadt-jever.de

Stadtbibliothek Varel

Nebbsallee 4

26316 Varel

www.varel.de

Gemeindebücherei Bockhorn

Schulstraße 17

26345 Bockhorn

www.bockhorn.de

Gemeindebücherei Sande

Hauptstraße 68

26452 Sande

www.sande.de

Stadtbücherei Schortens

Weserstr. 1

26419 Schortens

www.schortens.de

Gemeindebücherei Zetel

Kronhausen 6

26340 Zetel

www.buecherei-mediathek-zetel.de

Bücherei Horumersiel

Zum Hafen 3

26434 Wangerland

www.wangerland.de

Bücherei Hooksiel

Hohe Weg 1

26434 Wangerland

www.wangerland.de

Rat, Unterstützung und Hilfe bei....

Wohngeld, BAföG, Führungszeugnis, Kindergeld, Schulden,
Fragen zur Gleichstellung, Angelschein usw.

Bockhorn:

Rathaus
Am Markt 1
26345 Bockhorn
04453-7080
www.bockhorn.de

Varel:

Stadt Varel
Windallee 4
26316 Varel
04451-126 0
www.varel.de

Jever:

Landkreis Friesland
Lindenallee 1
26441 Jever
04461-919 0
www.friesland.de

Stadt Jever
Am Kirchplatz 11
26441 Jever
04461-939 0
www.stadt-jever.de

Sande:

Rathaus
Hauptstraße 79
26452 Sande
04422-9588 0
www.sande.de

Wangerland:

Gemeinde Wangerland
Helmsteder Str. 1
26434 Wangerland
04463-989 0
www.wangerland.org

Schortens:

Stadt Schortens
Oldenburger Str. 29
26419 Schortens
044 61-982 0
www.schortens.de

Zetel:

Gemeindeverw. Zetel
Ohrbült 1
26340 Zetel
04453-935 0
www.zetel.de

Berufswahl und Berufsschule

Berufsinformationszentrum (BiZ)

Das BiZ ist die richtige Adresse für alle, die vor einer beruflichen Entscheidung stehen oder einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz suchen.

Das BiZ dient allen zur Selbstinformation zu den Themen rund um Bildung, Beruf und Arbeitsmarkt. Zu diesen Themen werden auch Veranstaltungen angeboten.

Bundesagentur für Arbeit

Schillerstraße 37
26382 Wilhelmshaven
04421-2981302
www.arbeitsagentur.de

Auf diesen Seiten findest Du freie Ausbildungsplätze, viele Tipps zum Thema Bewerbungen und Deine Rechte und Pflichten während der Ausbildung:

www.azubiyo.de
www.ausbildungsstellen.de
www.online-stellenmarkt.net
www.aubi-plus.de

BUFDI → Bundesfreiwilligendienst

FSJ → Freiwilliges Soziales Jahr

FSJ (16 bis 27 Jahren) und BUFDI (ab 16 Jahren) sind ganztägige Dienste, die in Einrichtungen der Wohlfahrtspflege, in der Kinder- und Jugendhilfe, im ökologischen und kulturellen Bereich oder im Bereich des Sports, der Integration sowie im Zivil- und Katastrophenschutz und Einrichtungen für **Jugendarbeit** möglich sind.

Auch in Einrichtungen der Gesundheitsversorgung und Pflege werden freiwillige soziale Dienste geleistet.

Mancher nutzt die Zeit, seine persönliche Eignung für einen sozialen Beruf zu prüfen. Andere wollen mit dem Freiwilligendienst die Zeit bis zur Ausbildung oder bis zum Studium sinnvoll nutzen.

Ein Freiwilligendienst - egal ob FSJ oder BUFDI dauert in der Regel 12 Monate und beginnt am 1. August oder am 1. September eines Jahres.

Während des FSJ und des BUFDI erhalten die Freiwilligen Taschengeld. Sie sind Kranken-, Renten-, Unfall-, Arbeitslosen- und Pflegeversichert und für die Eltern besteht Anspruch auf Kindergeld.

Freiwilliges Engagement lohnt sich für alle. Junge Menschen sammeln praktische Erfahrungen und Kenntnisse und erhalten erste Einblicke in die Berufswelt.

Weitere Informationen unter:

www.bundesfreiwilligendienst.de

www.freiwilligendienste-niedersachsen.de

Folgende Jugendzentren bieten eine Bundesfreiwilligenstelle (BUFDI):

**Jugendzentrum Jever + Pferdestall Schortens
+ Jugendtreff „Steps“ in Zetel + JuBo Bockhorn
+ Weberei Varel**

Arbeitsloseninitiative Wilhelmshaven/Friesland

Beratung im Sozial-und Arbeitsrecht:

Arbeitslosengeld I, Arbeitslosengeld II, Grundsicherung, Wohngeld, Kündigungen, Bewerbungen, Arbeitszeugnisse, Erziehungszeit, Mutterschaft, Elterngeld und vieles mehr!

Jever:

Jugendzentrum Jever

Dr. Fritz-Blume-Weg 2
26441 Jever

Jeden 1. und 3. Montag im
Monat von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Schortens:

Pferdestall

Alter Brauerweg 1
26419 Schortens

Jeden 1. und 3. Mittwoch im
Monat von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Sande:

Jugendzentrum Sande

Hauptstraße 78
26452 Sande

Jeden 2. und 4. Donnerstag im
Monat von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Varel:

„Varel Integrationscafé I-Punkt“

Schlossstraße 2
26316 Varel

Jeden 1. und 3. Dienstag im
Monat von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Kontakt:

Gewerkschaftshaus, Rheinstrasse 118, 26386 Wilhelmshaven
jeden Montag und Donnerstag von 09:00 – 13:00 Uhr

Am Montag können Erwerbstätige das Beratungsangebot ab
16:30 – 18:30 Uhr wahrnehmen.

Telefon: 04421 – 9821000

E-Mail: ali.whv-fri@t-online.de

Internet: www.ali-whv-fri.de

BAB, Wohngeld, BAföG...

Tipps gegen leere Taschen in der Ausbildung

Während der Ausbildung/Schule/Studium reicht das Gehalt oft vorne und hinten nicht. Doch mit Berufsausbildungsbeihilfe, Wohngeld oder BAföG kann die Ebbe in der Kasse gefüllt werden.

BAB (Berufsausbildungsbeihilfe)

Anspruchsberechtigte Personen sind Auszubildende, die einer betrieblichen oder außerbetrieblichen Ausbildung nachgehen. Schulische Ausbildungen sind nicht förderungsfähig! Den Antrag auf Berufsausbildungsbeihilfe muss der Azubi bei der örtlich zuständigen Agentur für Arbeit stellen.

Weitere Infos unter:

www.babrechner.arbeitsagentur.de

Wohngeld

Wohngeld ist ein „Zuschuss“ zur Miete. Berechnet wird das Wohngeld nach festgelegten Bedarfssätzen. Den Antrag dafür müssen Auszubildende bei der Wohngeldstelle der Städte/Gemeinden, in der sich die Wohnung befindet, stellen.

BAföG (Bundesausbildungsförderungsgesetz)

Student*innen werden Leistungen jeweils zur Hälfte als Zuschuss und zinsloses Darlehen erbracht. Anspruchsberechtigte Schüler*innen erhalten Förderleistungen als Vollzuschuss.

Landkreis Friesland Fachbereich Soziales und Senioren
Schlosserplatz 3
26441 Jever
E-Mail: bafoeg@friesland.de

Infos rund um das Thema Studium, wie z.B. Studienfinanzierung, Wohnen, Bafög u.v.m. findest du unter:
www.bafög.de

Pro-Aktiv-Center (Jugendberufshilfe)

Stress in der Ausbildung, der Schule, oder zu Hause?

Keine Ahnung wie es weitergehen soll oder wie der Weg nach der Schule aussehen könnte?

Dann komm vorbei beim Pro- Aktiv Center. Das Pro- Aktiv Center des Landkreises Friesland ist ein offenes Beratungsangebot für junge Menschen im Alter von 14 bis 27 Jahren.

Wir bieten Unterstützung und Hilfestellung für die Übergangsphase zwischen Schule und Berufsleben. Diese kann ganz individuell gestaltet werden und z.B. Ausbildungsplatzsuche, gemeinsames Bewerbungen schreiben oder die umfassende Beratung über zukünftige Möglichkeiten beinhalten. Aber auch bei familiären oder sozialen Problemen sind wir zuverlässige Ansprechpartner*innen.

Wir unterstützen und begleiten dich im Umgang mit Ämtern, Behörden, Krankenkassen oder anderen Stellen, die auf dem Weg in die Selbständigkeit für dich von Bedeutung sind.

Können wir mal ein Problem nicht lösen, dann kennen wir andere Stellen, die dich in speziellen Problemlagen unterstützen können (z.B. pro familia, Gesundheitsamt, Wohnungslosenhilfe, Schuldnerberatung, Drobs etc.).

Bei Bedarf tauschen wir uns mit deiner Schule, deiner Ausbildungsstätte oder auch gemeinsam mit deinen Eltern aus, um dir eine möglichst individuelle Hilfestellung zu ermöglichen.

Fachbereich Jugend, Familie, Schule und Kultur

Dienstleistungszentrum Landkreis Friesland (Varel)

Karl-Nieraad-Straße 1

26316 Varel

Telefon: 04451-953-517

Suchtberatung Friesland Jever/Varel

Wenn du dir Gedanken über Drogenkonsum - deinen eigenem oder von einer*m anderen - machst, bekommst du von uns Informationen über Abhängigkeitserkrankungen, die Entstehung und die Folgen - und passende Hilfen.

Wir stehen dir beratend zur Seite und begleiten dich auf deinen Weg in ein gesundes und zufriedeneres Leben.

Wenn du deine Fragen lieber von zuhause stellen möchtest: versuche unsere **Online-Beratung**: www.paritaetische-suchthilfe-nds.de

Jever: Kostverloren 2
26441 Jever
04461-913650

Varel: Bahnhofstr. 6
26316 Varel
04451-96420

Soziale Schuldner- und Insolvenzberatung der Caritas

Immer mehr Menschen tappen in die Schuldenfalle und benötigen professionelle Hilfe um die Verschuldung in den Griff zu bekommen oder schuldenfrei zu werden. Für viele Menschen ist das Leben durch ihre finanzielle Notsituation so beeinträchtigt, dass sie für sich keine Perspektive mehr sehen. Die Not dieser Menschen zu lindern, indem wir sie dabei unterstützen, ihre finanzielle Situation zu ordnen, mögliche Wege aus der Krise zu finden und - falls notwendig - einen Insolvenzantrag zu stellen, ist das Ziel der Sozialen Schuldnerberatung. Gemeinsam arbeiten wir an einer nachhaltigen Verbesserung der Situation. Wenn Sie unsere Beratung in Anspruch nehmen möchten, vereinbaren Sie bitte ein Beratungsgespräch. Unser Angebot ist kostenlos.

Soziale Schuldner- und Insolvenzberatung

Schellingstraße 11c
26384 Wilhelmshaven
+49 4421 95 22 4 23
+49 4421 95 22 4 14

schuldnerberatung@caritas-wilhelmshaven.de

Migrationsberatung

Diakonisches Werk Friesland-Wilhelmshaven

Das Diakonische Werk Friesland-Wilhelmshaven bietet Migrationsberatung an. Es finden regelmäßige Sprechstunden in **Jever** und **Varel** statt. Die Migrationsberatung hilft Menschen mit Migrationshintergrund, sich in Deutschland zu Recht zu finden. Das erleichtert ihnen die berufliche und soziale Integration.

Wir beraten:

- Ausländer/ -innen und Ausländer
- Aussiedler/ -innen und Aussiedler
- Deutsche ausländischer Herkunft
- Flüchtlinge
- Institutionen und Organisationen, die sich Unterstützung in interkulturellen Fragestellungen wünschen

Migrationsberatung Jever

Lindenallee 16

26441 Jever

Tel.: 04461-9090896

Migrationsberatung Varel

Kirchenstraße 1

26316 Varel

Tel.: 04451-860629

Jugendmigrationsdienst

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) begleitet junge Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren mittels individueller Angebote und professioneller Beratung bei ihrem schulischen, beruflichen und sozialen Integrationsprozess in Deutschland. Zum Angebot gehören: Behördengänge u. Kontakte zu Institutionen, Fragen zu Formularen, Sprachschwierigkeiten, Fragen nach Schule, Ausbildung, persönliche und familiäre Fragen, Orientierung in der neuen Umgebung etc.

Jugendmigrationsdienst Wilhelmshaven/Friesland

Paritätischer Friesland

Petra Tute

Banter Weg 7

26389 Wilhelmshaven

Tel.: 04421-34800

Email: wilhelmshaven.jmd@paritaetischer.de

Homepage: www.paritaetischer-friesland.de

Liebe, Sex und Identität

Christopher Street Day

Was ist der Christopher Street Day?

Der Christopher Street Day oder auch kurz CSD genannt, ist ein Gedenk- und Demonstrationstag für die Rechte der LGBTQA*+ Community. An dem Tag finden zahlreiche Veranstaltungen als auch Straßenparaden statt.

Er wird an unterschiedlichen Tagen in der ganzen Welt gefeiert.

Der Name „Christopher Street Day“ kommt von der Christopher Street in New York City.

In dieser Straße haben sich 1969 bei den sogenannten Stonewall-Aufständen queere Menschen gegen Polizeiwillkür zur Wehr gesetzt.

Das war zwar nicht das erste Mal, aber das vielleicht bekannteste Mal, dass das passiert ist, und das wurde dann auch zum Anstoß für die moderne queere Bewegung.

Die LGBTQA*+ Community

Als queere Community – auch als LGBTQA*+ Community bekannt – bezeichnen sich Menschen, die sich einer anderen Sexualität, Identität und Lebensform angehörig fühlen.

Warum ist Sichtbarkeit für die Community so wichtig?

Zwar haben queere Personen mehr Rechte als noch vor 20 Jahren, jedoch sind sie noch lange nicht überall gleichberechtigt gegenüber heterosexuellen Personen oder Personen, die nicht Trans* sind.

Auf diese Ungerechtigkeiten möchte die Community in Form von Protesten und Co. aufmerksam machen.

Mit der Sichtbarkeit, die man beim CSD und Co. erlangt, bekommen auch Menschen außerhalb der Community von den Problemen mit.

Der Christopher Street Day ist zwar heutzutage für viele ein großes, fröhliches Fest, jedoch bleibt er immer noch sehr wichtig für die LGBTQA*+Community.

So kann sie auf der ganzen Welt darauf aufmerksam machen, wie es um ihre Rechte steht.

Der nächste **CSD in Wilhelmshaven** findet am **06.06.26** statt.

Der nächste **CSD in Oldenburg** findet am **20.06.26** statt.

Wilhelmshavener Aids-Hilfe e.V.

Wir beraten, betreuen und informieren Interessierte, Betroffene und deren Angehörige zu HIV, AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten in Wilhelmshaven, dem Landkreis Friesland und Wittmund.

Aids-Hilfe Friesland-Wilhelmshaven-Wittmund e.V.

Paul-Hug-Str. 60
26382 Wilhelmshaven
Tel: 04421 - 21 14 9

info@wilhelmshaven.aidshilfe.de

Anonyme AIDS-Beratung

Anonyme AIDS-Beratung

- Information zu Ansteckung, Krankheit und Schutz
- Persönliche und telefonische Beratung
- HIV-Antikörpertest (kostenlos und anonym)
- Hilfe für Betroffene und deren Angehörige
- Durchführung von Informationsveranstaltungen
- Abgabe von Informationsmaterial

Stadt Wilhelmshaven
AIDS-Beratung
Gesundheitsamt
Gökerstraße 68
26384 Wilhelmshaven
Tel. 04421-161683

aidsberatung@wilhelmshaven.de

Pro Familia

Das Angebot umfasst Beratung, Information und sozialpädagogische Unterstützung zu den Themen Sexualität, Beziehungen und Familienplanung. In die [Beratungsstellen](#) von pro familia kommen in der Regel Menschen, die Fragen zur Verhütung oder Schwangerschaft, Probleme mit ihrer Sexualität oder Zweifel in Bezug auf ihre Partnerschaft haben.

Unter anderem kann auf Antrag vor der Entbindung ein einmaliger Geldbetrag für Schwangerschaftsbekleidung, Erstausrüstung etc. ausbezahlt werden. Ein Rechtsanspruch auf diese Gelder besteht nicht. Jede Schwangere mit geringem Einkommen kann diese Gelder beantragen. Der Antrag muss vor der Geburt bei einer anerkannten Schwangerschaftsberatungsstelle, in einigen Bundesländern z.B. bei [pro familia-Beratungsstellen](#) gestellt werden.

Viele Fragen erfordern keine Beratung oder medizinische Behandlung, sondern qualifizierte, verständliche und umfassende Information.

Die pro familia [Beratungsstellen](#) bieten ärztliche, psychologische und soziale Beratung zu Partnerschaft und Sexualität für Frauen und Männer, Mädchen und Jungen.

WHV: Bismarkstr. 121
26382 Wilhelmshaven
04421-25080
Email: wilhelmshaven@profamilia.de

Varel: Außenstelle von Wilhelmshaven
Oldenburger Str. 21
26316 Varel
Beratungstermine über Wilhelmshaven 04421-25080
Email: varel@profamilia.de

Beratungsstelle Schlüsselblume Wilhelmshaven

Wir helfen dir, wenn du sexualisierte Gewalt erlebt hast oder immer noch erlebst.

Schlüsselblume e. V.
Weserstraße 192
26382 Wilhelmshaven
Telefon 04421-20 19 10
info@schluesselblume.net
www.schluesselblume.net

BISS Wilhelmshaven/ Friesland

Beratungsschwerpunkte

- Häusliche Gewalt
- Kinder/ Jugendliche betroffen von häuslicher Gewalt
- Sexualisierte Gewalt/ Vergewaltigung
- Stalking
- Trennung und Scheidung
- Zwangsverheiratung

Zielgruppe

- Angehörige und unterstützende Personen
- Eltern
- Fachkräfte (z.B. Lehrer*innen, Erzieher*innen, Sozialarbeiter*innen, Sozialpädagoge*innen)
- Familien
- Frauen
- Homo- oder bisexuelle Frauen* und Mädchen*
- Männer
- Polizei/ Justiz

BISS - Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

c/o Gökerstraße 125 N

26389 Wilhelmshaven

Telefon: 04421-7786974

Fax: 04421-7786975

E-Mail: biss-awo-whv@ewe.net

Netzwerk Pro Beweis

Wir bieten Hilfe und Unterstützung bei häuslicher und / oder sexueller Gewalt und dokumentieren die Beweise unabhängig von einer Anzeige bei der Polizei. Das sichert dir die Möglichkeit, auch später noch gegen den Verursacher oder die Verursacherin vorzugehen.

Klinikum Wilhelmshaven

Telefon (04421) 89-2220

www.probeweis.de

Notfallnummern

**Bundesweites Hilfetelefon
bei Gewalt an Frauen**

116016

Hilfetelefon Gewalt an Männern

0800 1239900

**Nummer gegen Kummer –
für Eltern (nicht 24h)**

0800 1110550

**Nummer gegen Kummer –
für Kinder und Jugendliche (nicht 24 h)**

0800 1110333
oder 116 111

Polizei

110

Feuerwehr/Notruf

112

Notdienst des Jugendamtes des Landkreises Friesland

Bei Notfällen in Familie, Schule o.ä. unbedingt die Leitstelle Friesland unter **04461-19222** anrufen.

Impressum

Freizeitplaner 2026: Wo gehst Du...Hin? in Friesland

**Informationen über Jugendzentren, Freizeittipps,
Vereinsangebote und vieles mehr**

Erstellt von:

Dagmar Assing → Jugendzentrum Jever

Anke Gerdes-Goroncy → Jugendzentrum Sande

Jörg Westphal → Jugendpflege Wangerland

**Der Freizeitplaner ist in allen Teilen urheberrechtlich
geschützt.**

**Der Freizeitplaner erhebt keinen Anspruch auf
Vollständigkeit und basiert auf den Informationen, die
zum Zeitpunkt der Veröffentlichung zur Verfügung
standen.**

**Für die Richtigkeit und Aktualität der Inhalte
übernehmen wir keine Gewähr.**